



Badminton



Fußball



Gymnastik



Radsport



Tennis



Tischtennis



Ballspielverein Neuburg a. d. Donau e.V. 1952

Hygienekonzept für die Gymnastikabteilung des BSV Neuburg

Gültig für die Übungsstunden der Ausgleichsgymnastik und die Yogakurse

Das Hygienekonzept orientiert sich an den folgenden Hygieneempfehlungen:

- Handlungsempfehlungen für Sportvereine zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs, Bayerischer Landes-Sportverband e.V., Stand 07.09.2020

Neben den folgenden spezifischen Maßnahmen gilt das Rahmenhygienekonzept des Freistaates Bayern sowie die Verfügung der Stadt Neuburg zur Nutzung der Turnhallen in Coronazeiten vom 08.06.2020.

Gesundheitszustand

- Personen mit Erkältungssymptomen, akuten Atemwegserkrankungen oder Fieber sind von den Übungsstunden ausgeschlossen.
- Es darf für mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu infizierten Personen bestanden haben.

Organisation

- Alle Kursteilnehmerinnen und Übungsleiterinnen haben darauf zu achten, dass die aktuell gültige Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, die übergeordneten Hygieneempfehlungen sowie dieses Hygienekonzept eingehalten werden. Dies ist einmalig vor dem ersten Training mit Unterschrift zu dokumentieren.
- Teilnehmerinnen, die sich nicht an das Hygienekonzept halten, können der Turnhalle, des Übungsraums verwiesen werden.
- Als Hygienebeauftragte wird Martina Jungwirth bestellt. Sie ist Ansprechpartnerin für Fragen bzgl. der Hygiene und des Infektionsschutzes in der Gymnastikabteilung des BSV Neuburg und sorgt für die Umsetzung des Hygienekonzeptes.
- Es dürfen sich maximal 10 Teilnehmerinnen und eine Übungsleiterin in der Turnhalle, dem Übungsraum aufhalten.
- Alle Teilnehmerinnen müssen sich bis spätestens mittags am Tag der jeweiligen Übungsstunden anmelden. Tel. 08431/44126 oder gymnastik@bsv-neuburg.de.
- Alle Teilnehmerinnen werden vor Trainingsbeginn in eine Anwesenheitsliste eingetragen. Diese Dokumentation wird von der Hygienebeauftragten 30 Tage verwahrt und danach vernichtet.

Hausanschrift:

BSV Neuburg/Donau e.V.

Bankverbindungen:

Raiffeisen-Volksbank Neuburg

Internet:

www.bsv-neuburg.de

Vereinsgaststätte:

Grünauer Straße 120



Badminton



Fußball



Gymnastik



Radsport



Tennis



Tischtennis



Ballspielverein Neuburg a. d. Donau e.V. 1952

Hygienemaßnahmen

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle, des Übungsraums sowie während des Aufenthalts dort, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, der nur während des Sports abgenommen werden darf.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle, des Übungsraums sowie nach einem Toilettengang sind die Hände zu desinfizieren. Desinfektionsmittel wird zu Beginn des Trainings zur Verfügung gestellt.
- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht betreten werden. Die Teilnehmerinnen müssen bereits in Trainingskleidung erscheinen und dürfen im Trainingsraum nur die Schuhe wechseln. Dabei ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Die Sporttaschen können in der Halle, dem Übungsraum abgestellt werden, dabei ist ein Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten
- Die Teilnehmerinnen müssen ihre eigenen Matten, Bälle, Flexibar mitbringen. Ein Verleih wird nicht angeboten
- Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Dabei sind die Hygienemaßnahmen wie Händedesinfektion etc. zu beachten.
- Beim Verlassen der Sporthalle, des Übungsraums müssen Türklinken, auch in der Toilette, Lichtschalter etc. desinfiziert werden.
- Jeglicher Körperkontakt z.B. zur Begrüßung hat zu unterbleiben.

Übungsstunden

- Bei der Ausgleichsgymnastik dauert eine Übungsstunde 45 Minuten.
Die eingeteilten Personen in den Gruppen müssen gleich bleiben.
Bei Yoga dauert eine Kurseinheit 90 Minuten.
- Ein Mindestabstand von 1,5 m ist immer einzuhalten.
- Die Sporthalle, der Übungsraum muss stets gut gelüftet werden, insbesondere zwischen den Trainingsgruppen.

Neuburg 08.09.2020

Martina Jungwirth, Hygienebeauftragte BSV Neuburg - Gymnastikabteilung

Hausanschrift:

Bankverbindungen:

Internet:

Vereinsgaststätte:

BSV Neuburg/Donau e.V. Raiffeisen-Volksbank Neuburg

Sparkasse Neuburg-Rain

www.bsv-neuburg.de

Grünauer Straße 120